

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
18.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Йогурт в инд упаковке	1 шт(95)	85,0	1шт(95)	85,0
Каша рисовая вязкая с маслом с изюмом	200/5	296,7	250/6	370,88
Кофейный напиток с сахаром	200	132,6	200	132,6
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		567,5		673,6
2 завтрак				
Яблоко	1шт(200)	104,0	1шт(200)	104,0
Итого		104,0		104,0
Обед				
Салат из отварной свеклы с р/м	50	48,6	50	48,6
Рассольник с мясом, со сметаной	250/5	176,5	250/5	176,5
Картофель тушеный с куриными грудками	300	465,6	350	543,2
Морс из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		886,88		984,3
Полдник				
Булочка с маком	1шт	150,0	1шт	150,0
Компот из апельсинов	200	182,0	200	182,0
Итого		332,0		332,0
Ужин				
Помидор свежий порционный	50	7,0	50	7,0
Каша ячневая с маслом	200/7	278,56	250/7	348,2
Гуляш из говядины	50/50	170,66	75/50	255,99
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		595,0		769,79
2 ужин				
Кисель	200	162,0	200	162,0
Печенье	20	96,0	20	96,0
Итого		258,0		258,0
ИТОГО		2743,38		3121,69