

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курyleва Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

17.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтра				
Сыр	20	71,66	20	71,66
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша гречневая с маслом	200/5	236,72	250/6	295,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		466,9		558,0
2 завтрак				
Банан	1 шт	192,0	1шт	192,0
Итого		192,0		192,0
Обед				
Огурец порционный	50	5,0	50	5,0
Суп картофельный с мясом	250	127,02	250	127,02
Голубцы ленивые с мясом	300	527,2	350	615,06
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		954,78		1062,46
Полдник				
Изделие слоеное	1шт(50)	134,0	1шт(50)	134,0
Кисель	200	162,0	200	162,0
Итого		296,0		296,0
Ужин				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Запеканка из печени	100	138,8	100	138,8
Картофель отварной с маслом	200/7	256,4	250/9	320,5
Сок в индивидуальной упаковке	200	104,0	200	104,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		719,28		803,2
2 ужин				
Йогурт	1шт(95)	85,0	1шт(95)	85,0
Пряник	20	74,0	20	74,0
Итого		159,0		159,0
ИТОГО		2787,96		3074,46