

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
16.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтра				
Масло сливочное	10	71,66	10	71,66
Повидло	20	38,0	20	38,0
Каша пшениная молочная с маслом	200/5	237,0	250/6	297,0
Какао с молоком с сахаром	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		524,97		616,89
2 завтрак				
Сок в индивидуальной упаковке	200	130,0	200	130,0
Печенье	20	96,0	20	96,0
Итого		226,0		226,0
Обед				
Салат из свежих огурцов	75	48,5	75	48,5
Суп вермишелевый с курицей	250	100,13	250	100,13
Азу по-татарски	300	423,6	350	494,2
Компот из яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		781,41		871,83
Полдник				
Сырники творожные со сгущенкой	180/20	361,9	50	361,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		401,5		401,5
Ужин				
Салат из зеленого горошка с луком	50	29,0	50	29,0
Шницель из говядины	100	233,8	100	233,8
Рис отварной с маслом	200	296,7	200	370,88
Компот из замороженных ягод	100	97,0	100	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		755,68		849,68
2 ужин				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Печенье	20	96,0	20	96,0
Итого		202,0		202,0
ИТОГО		2897,56		3167,9