

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
12.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Сыр	20	71,66	20	71,66
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	221,34	250/6	276,68
Кофейный напиток с молоком с сахаром	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>567,12</b>		<b>654,38</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок в индивидуальной упаковке	200	130,0	200	130,0
Апельсин	1шт (200)	86,0	1шт (200)	86,0
<b>Итого</b>		<b>216,0</b>		<b>216,0</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	100	64,65	100	64,65
Суп вермишелевый с курицей	250	100,13	250	100,13
Ленивые голубцы с мясом	300	527,2	350	615,06
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>987,54</b>		<b>1095,22</b>
<b>Полдник</b>				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	398,2	180/20	398,2
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
<b>Итого</b>		<b>437,8</b>		<b>437,8</b>
<b>Ужин</b>				
Сельдь малосольная с луком с р/м	50	58,2	50	97,0
Картофель тушеный с мясом	300	489,6	350	571,2
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>808,98</b>		<b>949,2</b>
<b>2 ужин</b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Печенье	20	96,0	20	96,0
<b>Итого</b>		<b>204,0</b>		<b>204,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3221,44</b>		<b>3556,6</b>