

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
06.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Яйцо	1 шт	62,84	1шт	62,84
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	291,12	250/6	363,9
Чай с сахаром, с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>448,76</b>		<b>553,46</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок в инд.упаковке	200	104,0	200	104,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
<b>Итого</b>		<b>252,0</b>		<b>252,0</b>
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	50	34,63	100	34,63
Суп гороховый с курицей	250	157,02	250	157,02
Суфле рыбное с рисом	300	449,79	350	524,76
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>937,0</b>		<b>1031,79</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка с маком	1шт	150,0	180/20	150,0
Кисель	200	162,0	200	162,0
<b>Итого</b>		<b>312,0</b>		<b>312,0</b>
<b>Ужин</b>				
Салат из квашеной капусты	100	83,2	100	83,2
Шницель из говядины	100	233,8	100	233,8
Картофель, запеченный	200	175,2	250	219,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Яблоко	1шт(	104,0	1шт	104,0
<b>Итого</b>		<b>735,98</b>		<b>798,6</b>
<b>2 ужин</b>				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Пряник	20	74,0	20	74,0
<b>Итого</b>		<b>180,0</b>		<b>180,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2865,74</b>		<b>3127,85</b>