

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

05.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Сыр	20	71,66	20	71,66
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	233,4	250/6	291,75
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		509,98		600,25
2 завтрак				
Йогурт	1шт (95)	85,0	200	85,0
Печенье	40	192,0	40	192,0
Итого		277,0		277,0
Обед				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Суп вермишелевый с курицей	250	100,13	250	100,13
Голубцы ленивые с мясом	300	527,1	350	615,07
Компот из свежих яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		957,31		1065,1
Полдник				
Сырники творожные со сгущенкой	180/20	361,9	180/20	361,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		401,5		401,5
Ужин				
Сельдь малосольная с луком с картофелем	100	126,4	50	126,4
Картофель тушеный с куриными грудками	300	465,6	350	543,2
Компот из апельсинов	200	182,0	200	182,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		873,18		970,6
2 ужин				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Булочка сдобная	1 шт	150,0	1шт	150,0
Итого		258,0		258,0
ИТОГО		3276,97		3572,45