

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
04.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Повидло	20	38,0	20	38,0
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	237,6	250/6	297,0
Кофейный напиток с сахаром, молоком	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		549,72		641,04
2 завтрак				
Сок в индивидуальной упаковке	200	130,0	200	130,0
Апельсин	1шт	86,0	40	86,0
Итого		216,0		216,0
Обед				
Салат из тертой моркови с луком	100	93,7	100	93,7
Суп гречневый с курицей	250	125,75	250	125,75
Азу по-татарски из говядины	300	423,6	350	494,2
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		839,23		929,65
Полдник				
Пирожок с яблоками	1шт(75)	151,43	1шт(75)	151,43
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		191,03		191,03
Ужин				
Огурец свежий	50	5,0	100	5,0
Котлета куриная	100	141,0	100	141,0
Макароны отварные с маслом	200/7	297,0	250/9	371,25
Компот из черноплодной рябины и яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		652,18		746,25
2 ужин				
Катык	200	108,0	200	108,0
Печенье	20	96,0	20	96,0
Итого		204,0		204,0
ИТОГО		2652,16		2927,97