

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
03.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	100	106,0	100	106,0
Каша геркулесовая молочная с маслом, с фруктами	200/5	230,54	250/6	285,88
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>514,85</b>		<b>902,11</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок в индивидуальной упаковке	200	130,0	200	130,0
Яблоко	1шт	104,0	200	104,0
<b>Итого</b>		<b>234,0</b>		<b>234,0</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	100	64,65	100	64,65
Суп гороховый с мясом	250	152,52	250	152,52
Печень тушеная по-строгановски	50/50	166,2	75/50	249,3
Рис отварной с овощами	200	290,0	250	362,5
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>968,93</b>		<b>1114,35</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная с изюмом	1шт	150,0	1шт	150,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
<b>Итого</b>		<b>189,6</b>		<b>186,6</b>
<b>Ужин</b>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Рагу овощное с мясом	300	363,0	350	423,5
Напиток лимонный	200	93,0	200	93,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>589,81</b>		<b>670,13</b>
<b>2 ужин</b>				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Пряник	20	74,0	20	74,0
<b>Итого</b>		<b>180,0</b>		<b>180,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2677,19</b>		<b>3287,19</b>