

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
27.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Яйцо отварное	1шт	62,84	1шт	62,84
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	238,64	250/6	298,3
Кофейный напиток с сахаром, молоком	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>509,88</b>		<b>601,46</b>
<b>2 завтрак</b>				
Банан	200	192,0	200	192,0
<b>Итого</b>		<b>192,0</b>	40	<b>192,0</b>
<b>Обед</b>				
Сельдь м/соляная с луком, с р/маслом	50	97,0	50	97,0
Борщ с мясом, со сметаной	250/5	141,1	250/5	141,1
Картофель тушеный с курицей	300	465,6	350	543,2
Компот из урюка	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>999,26</b>		<b>1096,68</b>
<b>Полдник</b>				
Кекс	1шт(50)	180,0	1шт(50)	180,0
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
<b>Итого</b>		<b>270,0</b>		<b>270,0</b>
<b>Ужин</b>				
Огурец свежий	100	10,0	100	10,0
Печень тушеная в соусе	50/50	166,2	75/50	249,3
Рис отварной с овощами	200	290,0	250	362,5
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>604,98</b>		<b>780,4</b>
<b>2 ужин</b>				
Кисель	1 шт	162,0	200	162,0
Печенье	20	96,0	40	196,0
<b>Итого</b>		<b>258,0</b>		<b>258,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2834,12</b>		<b>3198,54</b>