

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Курылева

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

26.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Повидло	20	38,0	10	38,0
Масло сливочное	10	65,72	20	65,72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	237,6	250/6	297,0
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		519,63		610,95
2 завтрак				
Йогурт в инд.упаковке	1 шт (95)	85,0	1 шт(95)	85,0
Печенье	20	96,0	20	196,0
Итого		181,0		181,0
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	64,65	100	64,65
Суп гречневый с мясом	250	129,5	250	129,5
Гуляш из говядины	50/50	170,66	75/50	255,99
Макаронные изделия с маслом	200/7	297,0	250/9	371,25
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		957,37		1136,77
Полдник				
Хачапури	75	198,0	75	198,0
Напиток из шиповника и изюма	200	125,0	200	125,0
Апельсин	200	86,0	200	86,0
Итого		409,0		409,0
Ужин				
Салат из отварных овощей	100	120,9	100	120,9
Рыба тушеная с овощами	75/25	140,0	75/25	140,0
Пюре картофельное с маслом	200/7	222,2	250/9	277,75
Чай с сахаром, лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		623,88		699,25
2 ужин				
Ряженка	1 шт	108,0	200	108,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
Итого		218,0		218,0
ИТОГО		2908,88		3254,97