

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Курылева

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

25.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Сыр	20	71,66	20	71,66
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом, с фруктами	200/5	230,54	250/6	285,88
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		507,12		594,38
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Яблоко	200	104,0	40	104,0
Итого		194,0		194,0
Обед				
Салат из квашеной капусты	100	83,2	100	83,2
Рассольник с мясом, со сметаной	250/25	176,5	250/25	176,5
Тефтели из курицы	100	141,0	100	141,0
Рис отварной с маслом	200/10	296,7	250/10	370,88
Напиток лимонный	200	93,0	200	93,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		889,58		983,58
Полдник				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/2	398,2	180/20	398,2
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		437,8		437,8
Ужин				
Икра кабачковая	100	69,26	100	69,26
Капуста тушеная с мясом	300	474,7	350	553,8
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		740,14		839,06
2 ужин				
Катык	1 шт	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		256,0		256,0
ИТОГО		3024,64		3304,82