

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Курылева

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

22.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Сыр	20	71,66	20	71,66
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	291,12	250/6	330,0
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		508,03		605,95
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Круассан	1шт(50)	177,65	1шт(50)	177,65
Итого		267,65		267,65
Обед				
Салат из свеклы отварной с р/маслом	100	97,2	100	97,2
Щи с мясом, со сметаной	250/5	142,48	250/5	142,48
Фрикассе из куриных грудок	50/50	151,16	75/50	226,74
Макароны отварные с маслом	200/7	297,0	250/9	371,25
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		983,4		1153,05
Полдник				
Булочка сдобная	1шт	150,0	1шт	150,0
Молоко кипяченое	200	121,0	200	121,0
Итого		271,0		271,0
Ужин				
Салат из квашеной капусты	100	83,2	100	83,2
Плов из говядины	300	589,68	350	687,96
Чай фруктовый (с яблоком)	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		813,66		931,76
2 ужин				
Катык	1 шт	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		256,0		256,0
ИТОГО		3099,74		3485,41