

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

18.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	20	71,66
Каша рисовая молочная с маслом, с фруктами	200/5	290,5	250/6	351,63
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		567,08		660,13
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Печенье	40	188,0	40	188,0
Итого		278,0		278,0
Обед				
Салат из квашенной капусты	100	83,2	100	83,2
Свекольник с мясом со сметаной	250/5	141,1	250/5	141,1
Фрикассе из куриных грудок	50/50	151,16	75/50	226,74
Каша гречневая с маслом	200/10	236,72	250/10	295,9
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		873,36		1027,94
Полдник				
Омлет натуральный	200	212,0	200	212,0
Хлеб пшеничный	25	26,6	25	26,6
Напиток из шиповника	200	95,0	200	95,0
Итого		333,6		333,6
Ужин				
Икра кабачковая	100	69,26	100	69,26
Рагу овощное с мясом	300	363,0	350	423,5
Компот из свежих фруктов	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		641,44		721,76
2 ужин				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		256,0		256,0
ИТОГО		2949,48		3277,43