



Утверждаю

Директор Казанской кадетской школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
15.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	238,64	250/6	298,3
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		482,67		574,25
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Печенье	40	192,0	40	192,0
Итого		282,0		282,0
Обед				
Салат из свежих огурцов с луком	100	64,65	100	64,65
Суп крестьянский с курицей	250	134,0	250/25	134,0
Голубцы ленивые с мясом	300	527,2	350	615,06
Компот из свежих яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		936,02		1043,7
Полдник				
Булочка сдобная с изюмом	1шт	150,0	1шт	150,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Итого		236,0		236,0
Ужин				
Икра кабачковая	100	69,26	100	69,26
Грудка куриная, запеченная с сыром	100	175,2	100	175,2
Пюре гороховое с маслом	200/5	230,9	250/5	288,6
Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		616,14		693,66
2 ужин				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Вафли в шоколаде «Джек»	1 шт(34)	80,2	1 шт(34)	80,2
Итого		186,2		186,2
ИТОГО		2739,03		3015,61