

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

08.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Повидло	20	38,0	20	38,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	238,4	250/6	298,3
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		520,43		612,25
2 завтрак				
Сок в инд. упаковке	200	90,0	200	90,0
Яблоко	200	92,0	1шт	92,0
Итого		182,0		182,0
Обед				
Салат из приспущенной моркови с луком	100	69,26	100	69,26
Борщ с мясом, со сметаной	250/5	141,1	250/5	141,1
Суфле рыбное с рисом	300	440,79	350	514,26
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		912,33		1005,62
Полдник				
Булочка сдобная	1шт	150,0	1шт	150,0
Йогурт питьевой	200	138,0	200	138,0
Итого		288,0		288,0
Ужин				
Огурец свежий	50	5,0	50	5,0
Тефтели из говядины в соусе	80/20	219,0	80/20	219,0
Пюре гороховое с маслом	200/5	230,9	250/5	288,63
Чай фруктовый (с апельсином)	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		595,68		673,23
2 ужин				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		254,0		254,0
ИТОГО		2752,44		3015,1