

Утверждаю

Директор Казанской кадетской школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

07.04.2022

| Наименование | 5-8 классы | | 9-11 классы | |
|---|------------|---------------|-------------|----------------|
| | Выход | ККал | Выход | ККал |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 65,72 | 10 | 65,72 |
| Яйцо вареное | 1шт | 62,84 | 1шт | 62,84 |
| Каша ячневая молочная с маслом | 200/5 | 233,4 | 250/6 | 291,75 |
| Чай с сахаром, молоком | 200 | 86,0 | 200 | 86,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 53,2 | 80 | 85,12 |
| Итого | | 501,16 | | 591,43 |
| 2 завтрак | | | | |
| Сок яблочный в инд.упаковке | 200 | 90,0 | 200 | 90,0 |
| Апельсин | 200 | 86,0 | 1шт | 86,0 |
| Итого | | 176,0 | | 176,0 |
| Обед | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 100 | 64,65 | 100 | 64,65 |
| Суп вермишелевый с курицей | 250 | 100,13 | 250 | 100,13 |
| Голубцы ленивые с мясом | 300 | 527,2 | 350 | 615,06 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 200 | 196,38 |
| Хлеб «Сельский»/пшеничный | 50/50 | 99,18 | 60/60 | 119,0 |
| Итого | | 987,54 | | 1095,22 |
| Полдник | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенкой | 180/20 | 390,32 | 180/20 | 390,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 39,6 | 200 | 39,6 |
| Итого | | 429,92 | | 429,92 |
| Ужин | | | | |
| Сельдь м/солевая с луком и картофелем с раст.маслом | 100 | 126,4 | 100 | 126,4 |
| Картофель тушеный с куриными грудками | 300 | 465,6 | 350 | 543,2 |
| Напиток лимонный | 200 | 93,0 | 200 | 93,0 |
| Хлеб «Сельский»/пшеничный | 50/50 | 99,18 | 60/60 | 119,0 |
| Итого | | 784,18 | | 881,6 |
| 2 ужин | | | | |
| Йогурт | 1шт (95) | 85,0 | 1шт (95) | 85,0 |
| Печенье | 40 | 192,0 | 40 | 192,0 |
| Итого | | 277,0 | | 277,0 |
| ИТОГО | | 3155,8 | | 3451,17 |