

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

Курылева

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

06.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Йогурт	95 (1 шт)	80,75	95 (1 шт)	80,75
Каша пшеничная молочная с маслом, с фруктами	200/5	242,6	250/6	303,25
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		501,66		594,23
2 завтрак				
Сок грушевый в инд.упаковке	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1шт	69,0	1шт	69,0
Итого		169,0		169,0
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Суп гороховый с курицей	250	157,02	250	157,02
Печень по-строгановски	50/50	166,2	75/50	249,3
Пюре картофельное с маслом	200/7	146,3	250/9	182,88
Компот из урюка	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		824,88		964,38
Полдник				
Пирожок с яблоками	75	172,5	75	172,5
Чай с сахаром, с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		214,1		214,1
Ужин				
Салат из свеклы отварной	100	93,9	100	93,9
Рыба, запеченная с овощами	100/25	140,0	100/25	140,0
Рис отварной с маслом	200/7	296,7	250/9	370,88
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119
Итого		726,78		820,78
2 ужин				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	2шт	98,0	2шт	98,0
Итого		206,0		206,0
ИТОГО		2616,06		2968,49