

Меню

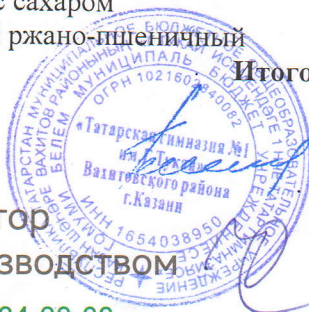
на 17 сентября 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	11,80	10,18	71,42	433
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Жаркое по-домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,80	15,01	18,35	67,85	500
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	120		0,48	0,48	11,76	56
Жаркое по-домашнему	40/160		11,2	12,43	18,83	273
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		79,00	24,33	23,42	79,08	626
Комплекс						
Каша пшеничная вязкая	120		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	4,17	4,16	31,28	181
Комплекс для учащихся с 11 лет и старше						
Чахохбили из птицы	50/50		14,65	17,5	6,94	245
Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,1	23,94	142
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	17,97	21,85	47,78	463

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

