

# Меню

на 9 ноября 2024  
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Для учащихся с 11 лет и старше</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,1	70
Хлеб ржано – пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	68	91
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>23,77</b>	<b>21,81</b>	<b>73,72</b>	<b>591</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

