

# Меню

на 8 ноября 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

## Пятница

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом батоном	25/5/5		3,230	5,680	12,89	116
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Напиток яблочный	200		0,001	0,100	12,430	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,22</b>	<b>12,33</b>	<b>46,24</b>	<b>341</b>
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
Салат из квашенной капусты	60		0,420	0,0060	1,140	7
Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>66,80</b>	<b>18,302</b>	<b>20,387</b>	<b>73,820</b>	<b>542</b>
<b>Для учащихся с 11 лет и старше</b>						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Грудки куриные (филе) в томатном соусе	50/50		13,685	13,296	2,5	185
Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,98	32
Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>46,15</b>	<b>55,43</b>	<b>86,18</b>	<b>1032</b>

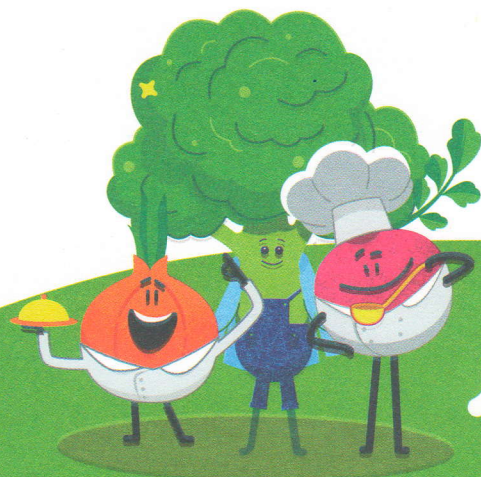
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»