

Меню

на 7 ноября 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Четверг

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
Батон	20		1,5	0,580	10,280	52
Итого:		35,00	11,428	10,145	43,478	320
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плов с говядиной	40/160		15,440	19,290	51,200	430
Салат из моркови	60		2,060	0,12	2,28	14
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,98	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,80	20,041	19,775	80,309	567
Для учащихся с 11 лет и старше						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Плов с куриными грудками	40/160		15,440	19,290	53,880	430
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,05	8,134	34
Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		79,00	36,95	38,15	122,3	987

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»