

Меню

Татарская гимназия №1 им. Г.Тукая

четверг	Выход	Стои- ть	Белки	Жиры	Угл- ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10	12,7	10,98	198
Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04	0,06	8,13	34
Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого		79,00 Р	36,95	38,15	122,3	987
Комплекс для учащихся с 11 лет и старше						
Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10	12,7	10,98	198
Макароны отварные (м/раст)	150		5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого		55,00 Р	16,62	18	63,96	486

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

