

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УРУССИНСКАЯ СОШ №2»  
ЮТАЗИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ГОРОДСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАРСТАН**

Рассмотрена и принята  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28 августа 2025 года



**Рабочая программа  
объединения дополнительного образования  
СМС-дети «Помоги себе сам»**

**Направление: социально-педагогическое**

**Возраст обучающихся: 12–16 лет  
Срок реализации: 1 год  
Количество часов в год: 68  
Составитель: Масалимова Алия Рафаиловна**

пгт. Уруссу, 2025 год.

## **Пояснительная записка**

Проблема распространения наркомании, алкоголя, табакокурения является все более обостряющейся проблемой общества.

Это влечет повышенную ответственность за развитие профилактической работы в образовательных учреждениях, заставляет искать новые формы работы с подростками по формированию устойчивой позиции против применения ПАВ, других форм аддиктивного поведения и приобщения к ценностям здорового образа жизни. Там, где к пропаганде здорового образа жизни подходят неформально, где вместо скучных лекций придумывают интересные мероприятия, там есть и результат, и заинтересованность детей. «Не совсем правильно, когда складывается такая ситуация, что взрослые говорят о вреде курения, алкоголя, наркотиков, а молодое поколение только колышется. Нужно, чтобы молодежь также прониклась этими мыслями, идеями, обсуждала эту проблему в среде своих сверстников, проводила анализ и делала правильные выводы», (из выступления главы Госнаркоконтроля В. Иванова). Одной из таких форм может стать деятельность в рамках городской программы «SaMoСтоятельные дети»

### **Актуальность программы**

В настоящее время в обществе, несмотря на проводимую профилактическую работу, наблюдается рост подростковой преступности, растет и количество лиц, участвующих в совершении преступлений. Причинами, влияющими на рост преступности среди несовершеннолетних, являются нестабильность социальной обстановки, рост числа семейств, находящихся в социально опасном положении, незанятость детей во внеурочное время.

Несовершеннолетние, не имея четких нравственных ориентиров, отдают предпочтение бездуховному времяпровождению, в погоне за удовольствиями. Ослабление роли семьи, низкий уровень материальных доходов, невостребованный профессиональный потенциал, безработица – привели к тому, что многие родители вынуждены выезжать на заработки за пределы района, работая вахтовым методом, что приводит к безусловному росту безнадзорных детей. Идет расслоение общества на бедных и богатых.

В подростковой среде растет чувство агрессивности, раздражения, неуверенности в завтрашнем дне. Широкое распространение фильмов, пропагандирующих насилие, провоцирует подростков на противоправные действия. Отмечается тенденция роста числа подростков, употребляющих пиво, алкоголь, занимающихся табакокурением.

### **Возраст детей**

Возраст детей, участвующих в программе, 12-16 лет. В этом периоде дети любознательны, активны. Ведущей формой деятельности является общение. Они активно включаются в исследовательскую деятельность, любят играть и выступать.

### **Сроки реализации**

Программа кружка «СМС – дети «Помоги себе сам» рассчитана на 1 год обучения и включает в себя 64 часов учебного времени. Вопросы, рассматриваемые на занятиях, охватывают как теоретический, так и практический материал.

**Режим занятий:** занятия в кружке проводятся 1 раз в неделю по 2 часа.

**Формы обучения:** групповые, индивидуальные и коллективные.

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни с целью профилактики употребления психоактивных веществ детьми школьного возраста

**Задачи:**

- Профилактика аддиктивного поведения
- Выработка учащихся активной жизненной позиции
- Проведение антинаркотических мероприятий
- Обучение основным правилам ЗОЖ
- Привлечение в свою ряды новых участников антинаркотического проекта

**Формы подведения итогов:** итогом реализации программы является участие кружковцев в мероприятиях, конкурсах, акциях которые позволяют им самостоятельно отказаться от приема ПАВ. Приобретенные знания по профилактике ЗОЖ учащиеся могут применить на уроках биологии, физкультуры, обществознания и ОБЖ.

### **Планируемые результаты**

**Личностные результаты:** сформированность эмоционально-нравственной отзывчивости; ценностно-смысловые установки, отражающие личностные позиции обучающегося, социальные компетенции; стремление к самореализации и жизненному самоопределению; готовность и способность обучающихся к саморазвитию; сформированность мотивации к здоровому образу жизни; интерес и эмоционально-ценостное отношение к культуре общения; развитие ценностных отношений обучающихся к жизни и здоровью; самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, стремление к преодолению трудностей, работе на результат, взаимопомощи, поддержки и толерантности по отношению друг к другу, формирование уважительного отношения к России, родному краю, своей семье, традициям и образу жизни.

**Метапредметные результаты:** принимать участие в различных видах деятельности, в том числе в творческой и проектной; умение обрабатывать и преобразовывать информацию; умение применять полученные знания на практике; самостоятельно выполнять учебный проект; умение аргументировать; выступать на публике, доказывать свою точку зрения; общаться, выявляя соответствия и «золотые правила» этики; работать в команде; способность выделять нравственный аспект поведения, оценивать собственное поведение и поведение окружающих, использовать в общении правила вежливости, пользоваться простейшими формами самооценки и рефлексии на занятиях.

#### **Обучающиеся должны иметь представление о:**

- вреде употребления ПАВ и т.д.;
- необходимости сохранения своего здоровья и здоровья будущего поколения;

#### **Обучающиеся должны знать:**

- развитие ценностей здорового образа жизни, изменение ценностного отношения учащихся и родителей к наркотикам, формирование антинаркотических установок, формирование личной ответственности за свое поведение;
- формирование позитивного отношения к миру окружающим;
- пагубное влияние ПАВ, алкогольной продукцией, некоторых пищевых добавок на здоровье человека;

#### **Обучающиеся должны уметь:**

- определять цель, выделять объект исследования проекта, овладеть способами регистрации и полученной информации, ее обработки и оформления;
- пользоваться информационными источниками: справочниками, интернетом, учебной литературой;
- осуществлять культурно-массовые мероприятия, соблюдать технику безопасности;
- находить проблему, выявлять варианты ее решения;
- работать в сотрудничестве с членами группы, находить и исправлять ошибки в работе других участников группы;
- уверенно держаться себя во время выступления, использовать различные средства наглядности при выступлении;
- вести диалог, отстаивать свою точку зрения, находить компромисс;
- проводить соцопросы населения: составлять вопросы, уметь общаться.

#### **Обучающиеся должны владеть:**

- навыками обработки полученной информации и формирования ее в виде сообщения, реферата или компьютерной презентации
- организаторскими навыками.

### **Методическоеобеспечение**

1. Помещение,соответствующеесанитарно-гигиеническимнормамтехникебезопасности №113
2. Столыдляучащихся –15 штук;
3. Стулья – 30 штук;
4. Столучительский –1штука
5. Шкафы для хранения наглядных пособий, инструментов, оборудования, конструкторских материалов;
6. Дидактическийматериал:книги,видеопрезентациипотемам;
7. Оборудованиекигровымитворческимзанятиям:наличиеканцелярскихпринадлежностей;
8. Оборудование:ноутбук,мультимедийныйпроектор,экран.

### **Литература**

1. Харитонова Н.К. Интерактивные формы профилактической и консультативной работы в СМИ и Интернет – сети/ Н.К. Харитонова, Л.О. Пережогин, Л.Ю. Лесогоров. – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 132 с.
2. Л.С. Шпиленя Зарубежный опыт первичной профилактики злоупотребления психоактивнымивеществамисрединесовершеннолетних.Учебно–методическоепособие. ( Под ред. Л.М. Шипицыной. – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 101с.
3. Сирота Н.А. Теоретические, методические и практические основы альтернативной употреблениюнаркотиковактивностинесовершеннолетнихмодежи/Н.А.Сирота,В.М. Ялтонский – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 156 с.
4. Вострокнутов Н.В. Антинаркотическая профилактическая работа с несовершеннолетними группсоциальногориска.Руководстводляспециалистовсоцпрактик/Н.В.Вострокнутов– М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 182 с.

### **Интернет-ресурсы**

[www.it-n.ru](http://www.it-n.ru)– Сеть творческих учителей

[www.intergu.ru](http://www.intergu.ru)– Интернет-сообщество учителей

[www.fcior.edu.ru/wps/portal/main](http://www.fcior.edu.ru/wps/portal/main)-Федеральныйцентринформационно- образовательных ресурсов

[www.school-collection.edu.ru](http://www.school-collection.edu.ru)–Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

**Учебно-тематический план работы отряда «СМС-дети» на  
2025-2026 учебный год**

№	Мероприятия	Срок реализации	Всего часов	Теория	Практика	Ответственные
	Вводно-занятие. Введение в образовательную программу. Правила по ТБ. Знакомство с объединением.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Психологическая поддержка как фактор первичной профилактики употребления ПАВ.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Поделись улыбкой»	сентябрь	2	2		.Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Приемы методы организации помощи подросткам в преодолении кризисных ситуаций.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Видеоролик с поздравлением учителей	октябрь	2			Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Здоровая пробежка».	октябрь	2	2		.Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью!»	октябрь	2	2		Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Пожилые люди в обществе»	октябрь	4	2	2	Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Всем разные, но все мы вместе».	октябрь	4	2	2	Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Здоровая мама, здоровый ребенок».	ноябрь	2		2	Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»	ноябрь	2	2		Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	«Турнир вежливости».	ноябрь	2		2	Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканская акция «Яркая здоровая зимушка-зима».	декабрь	4	2	2	Отряд «СМС-дети» Руководитель: Масалимова А.Р.

	Беседас учащимися «Улица полна неожиданностей».	декабрь	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	День«Дружбыи симпатии».	декабрь	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканский конкурс «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта Самостоятельные дети».	декабрь	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканский конкурс социальной, антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической рекламы.	январь	2	1	1	.Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Экстремизму - нет!»	январь	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи, нет!»	январь	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Тренинг «Знакомство с привычками».	февраль	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканская акция «Россия без табака».	февраль	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Дискуссия «Эмоции в жизни человека».	февраль	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Рисуем плакат «Мы вместе».	март	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Флешмоб учимся говорить «Нет».	март	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Представление о манипулятивном общении в подростковой среде.	март	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Способы противостояния негативному давлению со стороны окружающих.	апрель	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Психодиагностическая работа по выявлению способности к самоконтролю.	апрель	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Мы замираем на земле».	апрель	2		2	.Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.

	Дебаты«Будущее без наркотиков».	май	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Практическая работа с использованием ролевых игр и упражнений по обучению навыкам эффективного поведения в ситуации группового давления, манипулирования.	май	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Общий смотр знаний. Флешмоб«Мы против»	май	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	<b>Итого:</b>		68	41	27	

### **Календарно-тематическое планирование**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>План</b>	<b>Факт</b>
1.	Вводное занятие. Введение образовательную программу. Правила по ТБ. Знакомство с объединением.		
2.	Психологическая поддержка как фактор первичной профилактики употребления ПАВ.		
3.	Акция «Поделись улыбкой»		
4.	Приемы и методы организации помощи подросткам в преодолении кризисных ситуаций.		
5.	Игра для учащихся 2-4 классов «Здоровье в наших руках».		
6.	Акция «Посмотрев глаза своему ребенку».		
7.	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью!»		
8.	Акция «Пожилые люди в обществе»		
9.	Акция «Всемирные, новсемирные вместе».		
10.	Акция «Бросай курить!», посвященная 19 ноября – «Международному отказу от курения».		
11.	Тренинг «Я – хозяин своей жизни».		
12.	Акция «Здоровая мама, здоровый ребенок».		
13.	Республиканская акция «Яркая здоровая зимушка-зима».		
14.	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»		
15.	День «Дружбы и симпатии».		
16.	Республиканский конкурс «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети».		
17.	Республиканский конкурс социальной, антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической рекламы.		
18.	Беседа с учащимися 4-7 классов «Энергетический напиток – за и против».		
19.	Тренинг «Толерантное общение».		
20.	Тренинг «Знакомство с привычками».		
21.	Республиканская акция «Россия без табака».		
22.	Дискуссия «Эмоции в жизни человека».		
23.	Рисуем плакат «Мы вместе».		
24.	Флешмоб «Учимся говорить «Нет».		

25.	Представление о манипулятивном общении в подростковой среде.		
26.	Способы противостояния негативному давлению со стороны окружающих.		
27.	Психодиагностическая работа по выявлению способности к самоконтролю.		
28.	Акция «Мы изменим на земле».		
29.	Дебаты «Будущее без наркотиков».		
30.	Практическая работа с использованием ролевых игр и упражнений по обучению навыкам эффективного поведения в ситуации группового давления, манипулирования.		
31.	Общий смотр знаний. Флешмоб «Мы против»		

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено  
печатью МБОУ «Урусинская средняя  
общеобразовательная школа №2»  
Ютазинского муниципального района  
странниц  
Директор школы Н.В. Якимова

