

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УРУССИНСКАЯ СОШ №2»
ЮТАЗИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Рассмотрена и принята
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 28 августа 2025 года



«Утверждено»
Директор МБОУ «Уруссинская СОШ №2»
ЮМР РТ МБОУ
№157 от «29» августа 2025 г.
Н.В.Якимова

**Рабочая программа
объединения дополнительного образования
СМС–дети «Помогите себе сам»
Направление: социально-педагогическое**

Возраст обучающихся: 12–16 лет

Срок реализации: 1 год

Количество часов в год: 68

Составитель: Масалимова Алия Рафаиловна

Пояснительная записка

Проблема распространения наркомании, алкоголя, табакокурения является все более обостряющейся проблемой общества.

Это возлагает повышенную ответственность за развитие профилактической работы в образовательных учреждениях, заставляет искать новые формы работы с подростками по формированию устойчивой позиции против применения ПАВ, других форм аддиктивного поведения и приобщения к ценностям здорового образа жизни. Там, где к пропаганде здорового образа жизни подходят неформально, где вместо скучных лекций придумывают интересные мероприятия, там есть и результат, и заинтересованность детей. «Не совсем правильно, когда складывается такая ситуация, что взрослые говорят о вреде курения, алкоголя, наркотиков, а молодое поколение только лишь внимает. Нужно, чтобы молодежь также прониклась этими мыслями, идеями, обсуждала эту проблему в среде своих сверстников, проводила анализ и делала правильные выводы», (из выступления главы Госнарконконтроля В. Иванова). Одной из таких форм может стать деятельность в рамках городской программы «SaMoСтоятельные дети»

Актуальность программы

В настоящее время в обществе, несмотря на проводимую профилактическую работу, наблюдается рост подростковой преступности, растет и количество лиц, участвующих в совершении преступлений. Причинами, влияющими на рост преступности среди несовершеннолетних, являются неустойчивость социальной обстановки, рост числа семей, находящихся в социально опасном положении, незанятость детей во внеурочное время.

Несовершеннолетние, не имея четких нравственных ориентиров, отдают предпочтение бездуховному времяпровождению, в погоню за удовольствиями. Ослабление роли семьи, низкий уровень материальных доходов, не востребованный профессиональный потенциал, безработица – привели к тому, что многие родители вынуждены выезжать на заработки за пределы района, работая вахтовым методом, что приводит к безусловному росту безнадзорных детей. Идет расслоение общества на бедных и богатых.

В подростковой среде растет чувство агрессивности, раздражения, неуверенности в завтрашнем дне. Широкое распространение фильмов, пропагандирующих насилие, провоцирует подростков на противоправные действия. Отмечается тенденция роста числа подростков, употребляющих пиво, алкоголь, занимающихся табакокурением.

Возраст детей

Возраст детей, участвующих в программе, 12-16 лет. В этом периоде дети любознательны, активны. Ведущей формой деятельности является общение. Они активно включаются в исследовательскую деятельность, любят играть и выступать.

Сроки реализации

Программа кружка «СМС – дети «Помоги себе сам» рассчитана на 1 год обучения и включает в себя 64 часов учебного времени. Вопросы, рассматриваемые на занятиях, охватывают как теоретический, так и практический материал.

Режим занятий: занятия в кружке проводятся 1 раз в неделю по 2 часа.

Формы обучения: групповые, индивидуальные и коллективные.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни с целью профилактики употребления психоактивных веществ детьми школьного возраста

Задачи:

- Профилактика аддиктивного поведения
- Выработка учащимися активной жизненной позиции
- Проведение антинаркотических мероприятий
- Обучение основным правилам ЗОЖ
- Привлечение в свои ряды новых участников антинаркотического проекта

Формы подведения итогов: итогом реализации программы является участие кружковцев в мероприятиях, конкурсах, акциях которые позволяют им самостоятельно отказаться от приема ПАВ. Приобретенные знания по профилактике ЗОЖ учащиеся могут применить на уроках биологии, физкультуры, обществознания и ОБЖ.

Планируемые результаты

Личностные результаты: сформированность эмоционально-нравственной отзывчивости; ценностно-смысловые установки, отражающие личностные позиции обучающегося, социальные компетенции; стремление к самореализации и жизненному самоопределению; готовность и способность обучающихся к саморазвитию; сформированность мотивации к здоровому образу жизни; интерес и эмоционально-ценностное отношение к культуре общения; развитие ценностных отношений обучающихся к жизни и здоровью; самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, стремление к преодолению трудностей, работе на результат, взаимопомощи, поддержки и толерантности по отношению друг к другу, формирование уважительного отношения к России, родному краю, своей семье, традициям и образу жизни.

Метапредметные результаты: принимать участие в различных видах деятельности, в том числе творческой и проектной; умение обрабатывать и преобразовывать информацию; умение применять полученные знания на практике; самостоятельно выполнять учебный проект; умение аргументировать; выступать на публике, доказывать свою точку зрения; общаться в соответствии с «золотыми правилами» этики; работать в команде; способность выделять нравственный аспект поведения, оценивать собственное поведение и поведение окружающих, использовать в общении правила вежливости, пользоваться простейшими формами самооценки и рефлексии на занятиях.

Обучающиеся должны иметь представление о:

- вреде употребления ПАВ и т.д.;
- необходимости сохранения своего здоровья и здоровья будущего поколения;

Обучающиеся должны знать:

- развитие ценностей здорового образа жизни, изменение ценностного отношения учащихся и родителей к наркотикам, формирование антинаркотических установок, формирование личной ответственности за свое поведение;
- формирование позитивного отношения к миру и окружающим;
- пагубное влияние ПАВ, алкогольной продукцией, некоторых пищевых добавок на здоровье человека;

Обучающиеся должны уметь:

- определять цель, выделять объект исследования и проекта, овладеть способами регистрации и полученной информации, ее обработки и оформления;
- пользоваться информационными источниками: справочниками, интернетом, учебной литературой;
- осуществлять культурно-массовые мероприятия, соблюдая технику безопасности;
- находить проблему и варианты ее решения;
- работать в сотрудничестве с членами группы, находить и исправлять ошибки в работе других участников группы;
- уверенно держать себя во время выступления, использовать различные средства наглядности при выступлении;
- вести дискуссию, отстаивать свою точку зрения, находить компромисс;
- проводить социальный опрос населения: составлять вопросы, уметь общаться.

Обучающиеся должны владеть:

- навыками обработки полученной информации и оформлять ее в виде сообщения, реферата или компьютерной презентации
- организаторскими навыками.

Методическое обеспечение

1. Помещение, соответствующее санитарно-гигиеническим нормам и технике безопасности №113
2. Столы для учащихся – 15 штук;
3. Стулья – 30 штук;
4. Стол учительский – 1 штука
5. Шкафы для хранения наглядных пособий, инструментов, оборудования, конструкторских материалов;
6. Дидактический материал: книги, видеопрезентации по темам;
7. Оборудование игровым творческим занятиям: наличие канцелярских принадлежностей;
8. Оборудование: ноутбук, мультимедийный проектор, экран.

Литература

1. Харитонов Н.К. Интерактивные формы профилактической и консультативной работы в СМИ и Интернет – сети/ Н.К. Харитонов, Л.О. Пережогин, Л.Ю. Лесогоров. – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 132 с.
2. Л.С. Шпилея Зарубежный опыт первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних. Учебно-методическое пособие. (Под ред. Л.М. Шипицыной. – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 101 с.
3. Сирота Н.А. Теоретические, методические и практические основы альтернативной употреблению наркотиков активности несовершеннолетних молодежи/ Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 156 с.
4. Вострокнутов Н.В. Антинаркотическая профилактическая работа с несовершеннолетними групп социального риска. Руководство для специалистов соцпрактик/ Н.В. Вострокнутов – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 182 с.

Интернет-ресурсы

www.it-n.ru – Сеть творческих учителей

www.intergu.ru – Интернет-сообщество учителей

www.fcior.edu.ru/wps/portal/main – Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов

www.school-collection.edu.ru – Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

**Учебно-тематический план работы отряда «СМС-дети» на
2025-2026 учебный год**

№	Мероприятия	Срок реализа ции	Всего часов	Тео рия	Прак тика	Ответственные
	Вводное занятие. Введение в образовательную программу. Правила по ТБ. Знакомство с объединением.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Психологическая поддержка как фактор первичной профилактики употребления ПАВ.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Поделись улыбкой»	сентябрь	2	2		Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Приемы методы организации помощи подросткам в преодолении кризисных ситуаций.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Видеоролик с поздравлением учителей	октябрь	2			Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Здоровая пробежка».	октябрь	2	2		Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью!»	октябрь	2	2		Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Пожилые люди в обществе»	октябрь	4	2	2	Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Все мы разные, но все мы вместе».	октябрь	4	2	2	Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Здоровая мама, здоровый ребенок».	ноябрь	2		2	Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»	ноябрь	2	2		Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	«Турнир вежливости».	ноябрь	2		2	Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканская акция «Яркая здоровая зима».	декабрь	4	2	2	Отряд «СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.

	Беседас учащимися «Улица полна неожиданностей».	декабрь	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	День«Дружбыи симпатии».	декабрь	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканский конкурс «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта Самостоятельные дети».	декабрь	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканский конкурс социальной, антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической рекламы.	январь	2	1	1	.Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция «Экстремизму - нет!»	январь	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи, нет!»	январь	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Тренинг «Знакомство с привычками».	февраль	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Республиканская акция «Россия без табака».	февраль	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Дискуссия «Эмоции в жизни человека».	февраль	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Рисуем плакат «Мы вместе».	март	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Флешмобучимся говорить «Нет».	март	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Представление о манипулятивном общении в подростковой среде.	март	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Способы противостояния негативному давлению со стороны окружающих.	апрель	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Психодиагностическая работа по выявлению способности к самоконтролю.	апрель	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Акция«Мызамирна земле».	апрель	2		2	.Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.

	Дебаты«Будущеебез наркотиков».	май	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Практическая работа с использованиемролевых игр и упражнений по обучению навыкам эффективногоповеденияв ситуации группового давления, манипулирования.	май	2	2		Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
	Общий смотр знаний. Флешмоб«Мыпротив»	май	2		2	Отряд«СМС–дети» Руководитель: Масалимова А.Р.
Итого:			68	41	27	

Календарно-тематическое планирование

№	Содержание	План	Факт
1.	Вводное занятие. Введение в образовательную программу. Правила по ТБ. Знакомство с объединением.		
2.	Психологическая поддержка как фактор первичной профилактики употребления ПАВ.		
3.	Акция «Поделись улыбкой»		
4.	Приемы и методы организации помощи подросткам в преодолении кризисных ситуаций.		
5.	Игра для учащихся 2-4 классов «Здоровье в наших руках».		
6.	Акция «Посмотри в глаза своему ребенку».		
7.	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью!»		
8.	Акция «Пожилые люди в обществе»		
9.	Акция «Все мы разные, но все мы вместе».		
10.	Акция «Бросай курить!», посвященная 19 ноября – «Международному дню отказа от курения».		
11.	Тренинг «Я – хозяин своей жизни».		
12.	Акция «Здоровая мама, здоровый ребенок».		
13.	Республиканская акция «Яркая здоровая зимуха-зима».		
14.	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»		
15.	День «Дружбы и симпатии».		
16.	Республиканский конкурс «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта Самостоятельные дети».		
17.	Республиканский конкурс социальной, анти табачной, антиалкогольной, антинаркотической рекламы.		
18.	Беседа с учащимися 4-7 классов «Энергетический напиток – за и против».		
19.	Тренинг «Толерантное общение».		
20.	Тренинг «Знакомство с привычками».		
21.	Республиканская акция «Россия без табака».		
22.	Дискуссия «Эмоции в жизни человека».		
23.	Рисуем плакат «Мы вместе».		
24.	Флешмоб учимся говорить «Нет».		

25.	Представлениеоманипулятивномобщенииивподростковой среде.		
26.	Способыпротивостояниянегативномудавлениюсо стороны окружающих.		
27.	Психодиагностическаяработаповыявлениюспособностик самоконтролю.		
28.	Акция«Мызамирназемле».		
29.	Дебаты«Будущеебезнаркотиков».		
30.	Практическаяработасиспользованиемролевыхигри упражненийпообучениюнавыкамэффективногоповеденияв ситуации группового давления, манипулирования.		
31.	Общийсмотрзнаний.Флешмоб«Мы против»		

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью МБОУ «Уруссинская средняя
общеобразовательная школа №2»
Ютазинского муниципального района

_____ страниц

Директор школы _____ Н.В. Якимова

