



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1363F00035B001BA4D0D7E21125D70E5

Владелец: Ефимова Ирина Николаевна

Действителен с 04.07.2023 до 04.10.2024

№ _____

Директору
Ефимовой И.Н.
(МБОУ "Александровская основная
общеобразовательная школа"
Чистопольского муниципального района
РТ)

Режим дня холодный период

Директор
Ефимова И.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ
«Александровская ООШ»
Ефимова И.Н.
Пр.№74 от 26.08.2024

Режим дня на холодный период года разновозрастная группа от 2 до 7 лет

Вид деятельности	Время в режиме дня
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры.	8.50 – 9.00
Общая продолжительность занятий (включая перерывы I и II мл. ср. гр. по 10-15 минут, ст. подг. гр. по 20-25 минут).	I и II мл. ср. гр. 9.00 – 10.00 ст. и подг. гр. 9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка..	10.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры.	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00
Сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, полдник, игры.	15.00 – 16.00

Лист согласования к документу № 3019 от 05.09.2024
Инициатор согласования: Ефимова И.Н. Директор
Согласование инициировано: 05.09.2024 10:21

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Ефимова И.Н.		 Подписано 05.09.2024 - 10:22	-