

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

для детей мобилизованных
«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»

Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энергетическая	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ	ВитС, м	Са, м	Р, мг
--------------------------	----------	---------	----------	----------------	---------	-------	------	---------	-------	-------

02 мая 2023

1 Суп лапша б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2 Фрикадельки из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

03 мая 2023

1 Суп гороховый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2 Котлеты из рубленой птицы с гречкой с д	60/20	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,3
3 Макароны отварные	150	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

4 мая 2023

1 Борщ б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2 Ежики из говядины в соусе	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,3
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

05 мая 2023

1 Суп рисовый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2 Тефтели рыбные с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

06 мая 2023

1 Суп лапша б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2 Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
4 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,3

Цена 70.00

10 мая 2023

1 Щи из св капусты б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2 Тефтели из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

Сав

Q