



"Согласовано"
МБОУ СОШ

[illegible]

	15 мая 2023													
	Завтрак													
1	Завитушка	50	0,82	3,05	8,71	120,2	0	0,015	0,025	5,5	16,75	21,78	10,5	0,63
2	Каша молочная геркулесовая со слив маслом	200/10	7,3	10,39	16,43	388,4	0,05	0,23	0,24	1,3	331,5	327,1	54,5	2,11
3	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Компот из свежих яблок	200/8/10	0,021	0,005	14,975	80	0	0	0	0	0,45	0	0	0,045
	Итого за завтрак :		10,601	10,835	55,165	580,52	0,653	0,258	0,678	1,3	664,91	530,14	61,7	2,855
	Цена	64,19												
	16 мая 2023													
	Завтрак													
1	Гороховое пюре	150	0,82	3,05	8,71	65,57	0	0,015	0,025	5,5	16,75	21,78	10,5	0,63
2	Тефтели мясные с рисом с соусом	80/20	11,38	13,53	25,42	268,97	0,15	0,18	0,2	21,67	31,33	225	49,59	1,92
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с сахаром	200/10	3,97	2,1	25,168	135,452	20	0,044	0,12	1,3	125	116	21	1,04
	Итого за завтрак :		18,63	16,07	83,06	582,112	20,15	0,252	0,758	28,47	181,84	395	88,29	4,29
	Цена	64,19												
	17 мая 2023													
	Завтрак													
1	Макароны отварные с морковью	150/10	3,834	5,42	41,6	230,516	0,03	0,04	0,02	0	7,44	80,4	26	0,53
2	Тефтели рыбные "Морячок" с соусом	80/20	8,52	8,63	10,2	182,88	0,04	0,11	0,12	2,55	52,95	239,39	56,27	0,89
3	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Кофейный напиток	200	1,6	1,65	15,36	82,69	0,021	0,75	0,505	0,85	65,25	53,24	11,4	0,85
	Итого за завтрак :		17,234	16,14	83,28	608,206	0,091	0,928	1,083	3,4	134,4	313,45	100,87	2,97
	Цена	64,19												
	18 мая 2023													
	Завтрак													
1	Огурцы соленые	30	6,86	6,58	30	206,66	0,03	0,23	0,1	0	12,72	163	88	163
2	Плов с курицей	200	6,4	6,77	0,8	209,7	0	0,03	0,5	0	25	139,001	15	1,8
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Компот с изюмом	200/8/10	3,3	1,51	29,06	143,03	20,25	0,115	0,75	1,3	170,6	130	34	1,06
	Итого за завтрак :		21,581	18,64	90,68	671,51	0,64	0,358	1,078	0,2	375,21	465,98	119,59	166,3
	Цена	64,19												

	19 мая 2023													
	Завтрак													
1	Картофельное пюре	150	6,86	6,58	30	206,66	0,03	0,23	0,1	0	12,72	163	88	0,85
2	Котлеты из рубл курицы с гречкой с соусом	80/20	10,11	10,48	5,56	157	0,04	0,1	0,14	5,87	18,4	50	28,38	0,63
3	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0
4	Хлеб ржаной	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	2,26
5	Чай с лимоном с сахаром	200/7/10	3,3	1,51	29,06	143,03	20,25	0,115	0,75	1,3	170,6	130	34	
	Итого за завтрак :		23,55	20,73	88,38	618,81	45,79	0,473	3,15	33,1	254,056	326,728	110,538	
	Цена	64,19												

	20 мая 2023													
	Завтрак													
1	Бутерброд с сыром	30/10	0,82	3,05	8,71	120,2	0	0,015	0,025	5,5	16,75	21,78	10,5	0,63
2	Овощное рагу с курицей	200	10,11	10,48	5,56	157	0,04	0,1	0,14	5,87	18,4	50	28,38	1,48
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с сахаром	200/10	0,021	0,005	14,975	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,045
	Итого за завтрак :		14,231	20,73	53,005	449,32	45,79	0,143	3,15	33,1	254,056	326,728	110,538	4,756
	Цена	64,19												

Сл