

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

«Утверждаю»  
ООО «Фирма Школьная»

«Согласовано»  
МБОУ  
с 11-18 лет

		Белки	Жиры	Воды	Калл	Минеральные элемен			Витамины		
						Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	
02 октября 2023 Завтрак											
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200,5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

03 октября 2023 Завтрак											
1	Блины картофельные с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макарон отварные	180	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
3	Чай сладкий	200	14,4	9,4	63	401	23,45	221,6	7,59	0,43	0,22
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

04 октября 2023 Завтрак											
1	Блины мясные с соусом	90/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,52
2	Гарнир картофельный	180	20,7	6	44	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,21
3	Чай сладкий	200	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
4	Хлеб	1 кус	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Цена: 33,77

05 октября 2023 Завтрак											
1	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200,5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

06 октября 2023 Завтрак											
1	Колбаса "Полтавская" с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Гарнир гречневый	180	20,7	6	44	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

07 октября 2023 Завтрак											
1	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200,5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

08 октября 2023 Завтрак											
1	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200,5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

10 октября 2023 Завтрак											
1	Запеканка из руб. курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макарон отварные	200	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

«Согласовано»  
МБОУ  
с 11-18 лет



11 октября 2023

Завтрак

							Минеральные эле		Витамины		
			Белки	жиры	воды	калл	Ca	Mg	Fe	г.мг	г.мг
178сб шк14	Каша ячневая молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	157	35,2	0,4	0,1	0,1
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,1	0,1

Цена: 33,77

12 октября 2023

Завтрак

124сб шк14	Сосиска отварная с соусом кр основ	50/40	31,40	20,40	45	490	314	46	1,16	0,1	0,5
172сб шк14	Гарнир гречневый с морковью	180/5	0,5	0,1	31	121	14,6	8,5	0,92	0,1	0,2
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,1	0,1

Цена: 33,77

13 октября 2023

Завтрак

87сб шк14	Тефтели мясные с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314	46	1,16	0,1	0,5
211сб шк14	Макароны отварные с морковью	180/5	0,5	0,1	31	121	14,6	8,5	0,92	0,1	0,2
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,1	0,1

Цена: 33,77

14 октября 2023

Завтрак

190сб шк14	Каша манная молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	157	35,2	0,4	0,1	0,1
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,1	0,1

Цена: 33,77

16 октября 2023

Завтрак

176сб шк14	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	157	35,2	0,4	0,1	0,1
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,1	0,1

Цена: 33,77

17 октября 2023

Завтрак

138сб шк14	Плов из курицы с зеленью	200/5	31,40	20,40	45	490	314	46	1,16	0,1	0,5
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	14,4	9,4	63	401	23,5	222	7,59	0,4	0,2
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,1	0,1

Цена: 33,77

18 октября 2023

Завтрак

87сб шк14	Тефтели из говядины с соусом кр основ	90/20	18,00	5,70	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,1	0,5
173сб шк14	Гарнир перловый	180	20,7	6	44	314	140	95,9	5,51	0,4	0,2
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,1	0,1
	Хлеб пшеничный	30	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Цена: 33,77

19 октября 2023

Завтрак

176сб шк14	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	157	35,2	0,4	0,1	0,1
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,1	0,1

Цена: 33,77

20 октября 2023

Завтрак

101сб шк14	Котлета из рублен курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314	45	1,18	0,1	0,5
226сб шк14	Гороховое пюре с маслом	180/5	20,7	6	44	314	140	95,9	5,51	0,4	0,2
282сб шк14	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,00	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,6	31	150,6	21,2	35,2	1,8	0,1	0,1

Цена: 33,77

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

«Утверждаю»  
ООО «Фирма Школьная»

«Согласовано»  
МБОУ  
с 11-18 лет

			Минеральные элементы				Витамины				
			Са	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг				
<b>21 октября 2023</b>	<b>Завтрак</b>										
195об шк	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,2	0,4	0,06	0,14
282об шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
Цена: 33,77											

			Минеральные элементы				Витамины				
			Са	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг				
<b>23 октября 2023</b>	<b>Завтрак</b>										
181об шк	Каша геркулесовая молочная со сливочным мас	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,2	0,4	0,06	0,14
282об шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
Цена: 33,77											

			Минеральные элементы				Витамины				
			Са	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг				
<b>24 октября 2023</b>	<b>Завтрак</b>										
87об шк	Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	48	1,16	0,12	0,52
211об шк	Макаронь отварные	200	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
282об шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
Цена: 33,77											

			Минеральные элементы				Витамины				
			Са	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг				
<b>25 октября 2023</b>	<b>Завтрак</b>										
183об шк	Каша ячневая молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,2	0,4	0,06	0,14
282об шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
Цена: 33,77											

			Минеральные элементы				Витамины				
			Са	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг				
<b>26 октября 2023</b>	<b>Завтрак</b>										
124об шк	Сосиска отварная с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	48	1,16	0,12	0,52
167об шк	Гороховое пюре	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
282об шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
Цена: 33,77											

			Минеральные элементы				Витамины				
			Са	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг				
<b>27 октября 2023</b>	<b>Завтрак</b>										
1	Тефтели мясные с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	48	1,16	0,12	0,52
211об шк	Макаронь отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
282об шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
Цена: 33,77											

			Минеральные элементы				Витамины				
			Са	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг				
<b>28 октября 2023</b>	<b>Завтрак</b>										
187об шк	Каша манная молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,2	0,4	0,06	0,14
282об шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
Цена: 33,77											