

**СПРАВКА**  
**о проведенных мероприятиях по профилактике буллинга (травли), на жизнестойкость,**  
**понижение уровня тревожности**  
**2024 по 2026 г.г.**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Охват</b>
<b>1</b>	Родительское собрание «Профилактика суицидального поведения у учащихся среднего и старшего звена»	26.04.2024	32 чел
<b>2</b>	Конкурс проектов с учащимися 8-х классов «Жизнь прекрасна»	28.02.2024	24 чел.
<b>3</b>	Родительское собрание «Что такое «буллинг»? Как спасти ребенка от травли?».	05.04.2024	108 чел
<b>4</b>	Занятие с элементами тренинга среди учащихся 6-х классов «Остров дружбы»	22.04.24	34 чел.
<b>5</b>	Родительское собрание «Безопасность несовершеннолетних, профилактика правонарушений»	13.03.2024.	67 чел
<b>6</b>	занятие с элементами тренинга «Как сделать правильный выбор? Профилактика употребления ПАВ» Занятие провели специалисты Центра «Статус».	20.03.2024	76 чел
<b>7</b>	Родительское собрание «Профилактика вступления учащихся в деструктивные группы в сети Интернет, Кибербуллинг, вербовка, группы смерти».	25.03.2023	112 чел
<b>8</b>	Беседа – консультация учащихся 6-х классов на тему «Профилактика правонарушений, статьи УК РФ» с приглашением инспектора ПДН Камалова Н. Р.	16.04.2024	87 чел
<b>9</b>	Родительское собрание «Что может спровоцировать агрессию у детей?»	02.03.2024	28 чел
<b>10</b>	Беседа – консультация с учащимися 8-х классов «Урок правовой помощи»	20.11.2023	80 чел.
<b>11</b>	«Телефон доверия» - как одна из форм получения своевременной помощи в стрессовой ситуации.	13.12.2023	97 чел - 1-е классы
<b>12</b>	Родительское собрание «Профессиональная направленность учащихся 9-х классов, как правильно сделать выбор?»	25.03.2023	112 чел
<b>13</b>	«Как преодолеть стресс перед экзаменом»	23.10.2023 г.	77 чел
<b>14</b>	Работа с родителями: Беседы – консультации по снятию тревожности «Волнение передается вашему ребенку:		

	как с ним справиться» (в течение года, по индивидуальному запросу).		
15	«Работа со страхами: как с ними справиться?»	06.12.23	12 чел. учащиеся
16	Родительское собрание «Первый раз в 5-й класс».	28.08.2024 г.	81 чел
17	«Мы дружная команда» - занятия по адаптации с учащимися 5-х классов	С 09.09-14.09.24 г.	85 чел
18	«Вместе весело...» - игровая программа с учащимися 5-х классов в Скарятенском саду	13.09.24 г.	92 чел
19	«День рождения моего класса» - занятия по адаптации с учащимися 1-х классов	16.09.2024 – 20.09.24	63 чел
20	«Проступок или преступление» - занятие с учащимися 5 классов по профилактике правонарушений	23.09.24 г.	85 чел
21	«Знакомьтесь, это я!» - занятие по адаптации с учащимися 10-го класса	24.09.24 г.	13 чел
22	«Ура, поход!» - проведение игр на командообразование с учащимися школы	27.09.24 г.	471 чел
23	«Славянский базар» - занятие с элементами тренинга для учащихся	09.10.24 г.	84 чел
24	Профилактические беседы с учащимися 5-11 классов	14-15.10.24 г.	471 чел
25	«В мире дружбы и эмоций» - занятие с элементами тренинга с учащимися 1-х классов	15.10.24 г.	63 чел
26	Родительское собрание «Взаимоотношения среди детей в 5 классе»	19.10.24 г. 24.10.24 г.	27 чел
27	«Дружба и межличностные отношения» - занятие с учащимися 5-х классов	18.11.24 г.	72 чел
28	«Интернет безопасность: как вести себя в сети Интернет» - цикл занятий с 1-11 класс	18.11-23.11-24 г.	796 чел
29	«Что такое толерантность?» - занятие для учащихся 5-го класса	16.12.24 г.	25 чел
30	«Что такое толерантность?» - занятие для учащихся 5-го класса	22.01.25 г.	31 чел
31	занятия с элементами тренинга с учащимися 9-х классов. Цель: Формирование жизнестойкости у старшеклассников, развитие самооценки, навыков решения проблем и позитивного мышления, укрепление социальной поддержки, повышение психоэмоционального фона, на снижение тревожности «Жизнь прекрасна».	17-19.10.25 г	охват: 78 чел.)
32	занятие с элементами тренинга с учащимися 7-х классов «Мое настроение» с использованием Арт-терапии, дыхательной гимнастики. Цель: коррекция тревожности, снятие мышечных зажимов, выявление	22-23.10.25 г	охват: 87 чел

	ресурсов.		
33	- занятие с элементами тренинга с учащимися 8-х классов «Я горжусь собой». Цель: проработка сильных сторон личности каждого из учащихся, борьба со страхами, повышение уровня самооценки, овладение навыками позитивного самоутверждения.	20-21.10.25 г.,	охват: 91 чел
34	10-й «Мы одна команда» (профилактика тревожности)	15.09.25	28 чел
35	9-е классы «Моя жизнестойкость» (профилактика суицидального поведения)	20.10.25	78 чел
36	8-е классы «Я горжусь собой» (повышение самооценки, снятие тревожности)	20.10.25	93 чел
37	7-е классы «Мое настроение» (профилактика тревожности)	21.10.25	94
38	8-й класс «Копилка ресурсов» (снижение тревожности)	22.10.25	32
39	7-1 класс «Стремянка цели» (на жизнестойкость)	22.10.25	29
40	«Просто так» - занятие с просмотром видеороликов	21.11.25	62
41	«Соблюдай закон»	05.12.25	84 чел
42	«Травле НЕТ!» занятие с элементами тренинга с просмотром видеороликов	26.01.2026	84 чел

Справку подготовила педагог-психолог Батуева О. Л.