

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

МЕНЮ ПРЯТНОГО АППЕТИТА



«Согласовано»
ООО «Благо-Ев»
Директор
Е. П. Филантова

«Согласовано»
МБОУ "Гимназия" № 3
Директор
М.Н. Аббянова

Категория: Школьники 1-4 классы

Main menu table with columns for recipe number, dish name, yield, food substances (B, Z, Y), energy value, and various vitamins (B1, C, A, E, Ca, P, Mg, Fe). Includes daily sub-totals for days 1 through 11.

День 12 (14 февраля 2024г.)														
№451,сб.шк.200	Котлеты из мяса говядины с том.соусом	80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65	28,56	1,46	
№107,сб.2001г.	Пюре гороховое	150/5	14,70	4,80	34,70	243,00	0,5	0			82,5	74,7	4,86	
№123,орг.пит.ш	Компот из компотной смеси (замор.ягод)	200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92
Дзги принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	35,34	20,54	93,91	705,00	0,73	17,09	0,21	1,034	147,7	79,2	133,1	8,94
День 13 (15 февраля 2024г.)														
№280, Дели201	Грудка куриная в сливочном соусе	60/40	15,00	12,60	0,20	174,00	0,03	0,57			12,33	12,59	1,19	
№297,сб.шк.200	Гарнир рисовый	150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56	24,9	0,52	
№688,сб.шк.200	Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73	0,73	0,06	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	22,91	17,72	73,60	548,00	0,15	1,69	0	1,02	35,52	77,7	59,52	3,45

Зав. Производством :



Калькулятор:

