

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

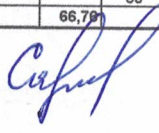
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Категория: Школьники 1-4 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				Б	Ж	У									
<b>День 1 ( 16 декабря 2024г. )</b>															
TK	Печенье сахарное		60	4,50	7,20	44,60	259,00	0,05	0	6,6	2,1	17,4	54	12	1,26
№311,сб.шк.2004	Каша пшеничная молочная с маслом		200/10	7,28	8,08	35,44	237,00	0,13	0,512			131		35,48	1,79
№686,сб.шк.2004г	Чай с лимоном и сахаром		200	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>16,11</b>	<b>16,48</b>	<b>116,64</b>	<b>670,00</b>	<b>0,27</b>	<b>1,632</b>	<b>6,6</b>	<b>3,12</b>	<b>167</b>	<b>131,7</b>	<b>69,51</b>	<b>4,79</b>
<b>День 2 ( 17 декабря 2024г. )</b>															
№413,сб.шк.2004г.	Сосиски (халыль) отварные с маслом сливочным		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61
№297,сб.шк.2004г.	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6
№123,орг.лит.шк	Компот из компотной смеси(быст.замор.)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>39,25</b>	<b>45,12</b>	<b>200,55</b>	<b>1368,00</b>	<b>0,71</b>	<b>18,43</b>	<b>6,89</b>	<b>6,674</b>	<b>234,6</b>	<b>349,9</b>	<b>246,62</b>	<b>13,6</b>
<b>День 3 ( 18 декабря 2024г. )</b>															
№290, Дели2015	Грудка куриная в сливочном соусе		80/40	20,00	16,80	0,30	232,00	0,05	0,76			16,44		16,78	1,58
№297,сб.шк.2004г.	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52
№685,сб.шк.2004г	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>27,91</b>	<b>21,92</b>	<b>73,50</b>	<b>604,00</b>	<b>0,17</b>	<b>0,76</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>37,16</b>	<b>77,7</b>	<b>62,98</b>	<b>3,81</b>
<b>День 4 ( 19 декабря 2024г. )</b>															
№451,сб.шк.2004г.	Котлеты из мяса говядины с том.соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№332,сб.2004г.	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57,01	7,56	0,78
№639(3),сб.шк.2004	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>26,43</b>	<b>19,72</b>	<b>105,23</b>	<b>702,00</b>	<b>0,29</b>	<b>0,5</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>68,48</b>	<b>135,6</b>	<b>65,92</b>	<b>4,86</b>
<b>День 5 ( 20 декабря 2024г. )</b>															
ТТК№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6
сб.шк.2004таб.24	Сыр порциями		30	8,04	7,56	0,00	100,00	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3
№311,сб.шк.2004г.	Каша молочная манная с маслом		150/10	4,50	6,00	22,00	162,00	0,08	0,4			93,65		27,26	0,59
№685,сб.шк.2004г	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>23,17</b>	<b>20,06</b>	<b>68,90</b>	<b>512,00</b>	<b>0,213</b>	<b>0,61</b>	<b>161,4</b>	<b>1,17</b>	<b>398,8</b>	<b>313,7</b>	<b>64,06</b>	<b>3,2</b>
<b>День 6 ( 21 декабря 2024 г. )</b>															
№443,сб.шк.2004	Каша гречневая с овощами, мясным фаршем.		200/50	26,10	25,30	38,60	490,00	0,08	0,64	0,088		20,37		54,95	3,67
№638,сб.шк.2004г.	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29		39,4	0,92	24,94	0,84
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>31,63</b>	<b>26,60</b>	<b>98,30</b>	<b>757,00</b>	<b>0,19</b>	<b>1,04</b>	<b>0,378</b>	<b>1,02</b>	<b>75,67</b>	<b>78,62</b>	<b>101,19</b>	<b>6,19</b>
<b>День 7 ( 23 декабря 2024 г. )</b>															
TK	Печенье сахарное		60	4,50	7,20	44,60	259,00	0,05	0	6,6	2,1	17,4	54	12	1,26
№311,сб.шк.2004г.	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/10	7,70	10,69	41,00	291,00	0,14	0,66			156,1		156	45,44
№686,сб.шк.2004г	Чай с лимоном и сахаром		200	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>48,16</b>	<b>45,69</b>	<b>220,50</b>	<b>1481,00</b>	<b>0,47</b>	<b>2,82</b>	<b>6,978</b>	<b>4,14</b>	<b>267,8</b>	<b>210,3</b>	<b>291,22</b>	<b>54,63</b>
<b>День 8 ( 24 декабря 2024 г. )</b>															
№413,сб.шк.2004г.	Сосиски (халыль) отварные с маслом сливочным		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61
№167,сб.2004г.	Пюре гороховое		150/5	14,70	5,00	35,00	243,00	0,508	0			82,5	57,01	74,7	4,85
№123,орг.лит.шк	Компот из компотной смеси(быст.замор.)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>77,30</b>	<b>73,63</b>	<b>301,61</b>	<b>2172,30</b>	<b>1,168</b>	<b>19,62</b>	<b>7,268</b>	<b>6,174</b>	<b>403,8</b>	<b>485,6</b>	<b>409,03</b>	<b>63,69</b>
<b>День 9 ( 25 декабря 2024 г. )</b>															
№374,сб.шк.2004г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами		80/40	18,56	9,28	3,76	173,00	0,17	2,02			24,15	120,1	33,33	0,78
№297,сб.шк.2004г.	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52
№639(3),сб.шк.2004	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>26,87</b>	<b>14,50</b>	<b>99,06</b>	<b>631,00</b>	<b>0,36</b>	<b>2,23</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>53,11</b>	<b>198,7</b>	<b>88,03</b>	<b>3,9</b>
<b>День 10 ( 26 декабря 2024 г. )</b>															
№462,сб.шк.2004	Ёжики из говядины с рисом в соусе том.		80/30	9,20	13,00	10,70	197,00	0,03	0,47			11,82	107,5	17,72	0,76
№332,сб.2004г.	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57,01	7,56	0,78
№705,сб.шк.2004г	Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,20	27,00	111,00	0,01	80			11,09		2,96	0,57
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,76</b>		<b>19,63</b>	<b>18,32</b>	<b>97,83</b>	<b>637,00</b>	<b>0,19</b>	<b>80,47</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>48,24</b>	<b>242,2</b>	<b>49,54</b>	<b>3,79</b>
<b>День 11 ( 27 декабря 2024г. )</b>															
ТТК№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6
сб.шк.2004таб.24	Сыр порциями		30	8,04	7,56	0,00	100,00	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3
№302,сб.шк.2004	Каша ячневая молочная с маслом		150/10	6,20	7,20	32,20	219,00	0,12	0,44			129,4		29,69	0,78
№685,сб.шк.2004г	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33

ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		66,76		24,87	21,26	69,10	569,00	0,253	0,65	161,4	1,17	434,6	313,7	66,49	3,39	
День 12 ( 28 декабря 2024г. )																
№1033 ДеЛи2015	Пельмени мясные отварные с бульоном		180/70	27,90	14,40	53,50	441,00	0,18	0,9	36	2,52	41,6	286	35,1	3,96	
№639(3) сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92	
ДеЛи принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		66,76		32,63	15,70	112,00	699,00	0,34	1,11	36,29	18,16	66,00	364,62	64,90	6,56	

Зав. Производством :



Калькулятор:

