

Школа

МБОУ "Лашманская СОШ им.М.З.Шакирова"

Отд./корп

День

21.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | сосиски отварные с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 243 | | 363,1 | 15,87 | 16,35 | 32,86 |
| | гор.напиток | | компот из сухофруктов | 200 | | 92,8 | 0,66 | 0,09 | 22,03 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | салат | | салат из моркови с яблоками | 60 | 74,77 | 50,91 | 0,64 | 3,01 | 5,11 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 543 | 74,77 | 601 | 20 | 20 | 80 |