

Школа

МБОУ "Лашманская СОШ им.М.З.Шакирова"

Отд./корп

День

13.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	230		289,95	11,45	12,46	31,32
	гор.напиток		какао с молоком	200		78,6	1,58	3,54	7,6
	хлеб		хлеб пшеничный	30		70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб								
	салат		салат из моркови	60	74,77	49,02	0,74	0,06	9,98
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				520	74,77	488	16	16	64