Школа МБОУ Салаушская СОШ Отд./корп День 5/23/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо	291/2017	плов из птицы	50/150	31.95	364	14.510	14.710	28.340
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377/2017	чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	2.17	62	0.080	0.010	15.190
	салат								
	салат	52/2017	Салат из свеклы отварной	60	2.77	56	0.855	3.653	11.580
	хлеб		хлеб белый пшеничный	30	1.68	71	2.280	0.240	14.760
	хлеб		хлеб дарницкий	20	1.08	44	1.000	0.200	9.000
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								