Школа МБОУ Салаушская СОШ Агрызского муниципального района Р Отд./корп День 5/19/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/2017	каша вязкая (гречневая)	150/5	4.67	170	6.660	9.020	34.000
	гор.блюдо	ТТК №27	Котлеты Крестьянские с припущенными овощами (морковь)	75/15	27.39	181	9.180	6.060	9.420
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТТК №13	чай полусладкий с молоком	200	3.55	81	1.520	1.350	15.900
	салат								
	салат	67/2017	винегрет дары осени	60	6.54	75	1.160	4.300	4.720
	хлеб		хлеб белый пшеничный	30	1.68	71	2.280	0.240	14.760
	хлеб		хлеб дарницкий	20	1.08	44	1.000	0.200	9.000
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								