Школа МБОУ САЛАУШСКАЯ СОШ Отд./корп День 12/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		апельсин	100	11.50	43	0.900	0.200	8.100
	гор.блюдо		мясо тушеное	100	44.80	196	10.500	11.030	3.180
	гор.блюдо		макароны отварные с маслом	155	6.40	187	5.100	4.470	28.500
	гор.напиток	378	чай с лимоном полусладкий	217	2.51	62	0.080	0.010	15.190
	хлеб		Пшеничный	30	1.68	71	2.280	0.240	14.760
	хлеб		Дарницкий	20	1.08	44	1.000	0.200	9.000
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	4 блюдо								
	5 блюдо								
	6 блюдо								