| Школа | МБОУ Салаушская сош | Отд./корп | | | | | | | День | 12/16/2022 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | фрукты | 338\201 | Апельсины | 100 | 11.50 | 43.1 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| | гор.блюдо | 290\201 | Мякоть птицы тушенная в соусе | 50\50 | 27.14 | 196 | 10.50 | 11.03 | 3.18 |
| | гор.блюдо | 304\201 | рис отварной | 150\5 | 8.75 | 210 | 3.83 | 5.43 | 29.6 |
| | гор.напиток | 1 | Чай полусладкий | 200\7 | 0.99 | 56 | 0.2 | | 13.7 |
| | хлеб | | Хлеб пшен/хлеб ржан | 30\20 | 1,68\1,08 | 71\44 | 2,28\1 | 0,24\0,2 | 14,76\9 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |