Школа	МБОУ Салаушская сош	Отд./корп							День	12/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338\201	Апельсины	100	11.50	43.1	0.9	0.2	8.1
	гор.блюдо	291\201	Плов из птицы	50\150	31.58	364	14.51	14.71	28.34
	гор.напиток	591\201	Кисель из концентрата	200	3.53	86	0.1	0	28.48
	хлеб		Хлеб пшен/хлеб ржан	30\20	1,68\1,08	71\44	2,28\1	0,24\0,2	14,76\9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								