Школа	МБОУ Салаушская сош	Отд./корп		День	12/10/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47\2017	салат из квашеной капусты	60	8.53	56	2.6	5.06	4.94
	гор.блюдо	243\201	сосиски отварные	100	32.49	108	7.40	10.9	0.8
	гор.блюдо	203\201	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	6.38	187	5.1	4.47	28.5
	гор.напиток	377\201	Чай с лимоном полусладкий	200\10\7	2.51	62	0.08	0.01	15.19
	хлеб		Хлеб пшен/хлеб ржан	30\20	1,68\1,08	71\44	2,28\1	0,24\0,2	14,76\9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								