Школа	МБОУ Салаушская сош	Отд./корп							День	05.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	59\2015	Салат из моркови с сахаром	60	2.35	50	0.52	2.13	4.45
	гор.блюдо	39	Котлеты татарские с припущенными овощами(горошек зелен.конс)	75\15	32.09	204.75	10.87	13.96	10.63
	гор.блюдо	173\201	Каша вязкая (гречневая)	150\5	7.77	170	6.66	9.02	34
	гор.напиток	13	Чай полусладкий с молоком	200	0.99	81	1.52	1.35	15.9
	хлеб		Хлеб пшен/хлеб ржан	30\20	1,68\1,08	71\44	2,28\1	0,24\0,2	14,76\9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								