Школа	МБОУ Салаушская сош	Отд./корп		День	03.12.2022

Прием пищи	Разде	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45\2017	Салат из белокочанной капусты	60	2.31	36	0.78	1.94	3.87
	гор.блюдо	312/201	Пюре картофельное	150\5	9.56	172	3.09	8.28	22
	гор.блюдо	243\201	Сосиски отварные	100	32.49	108	7.4	10.9	0.8
	гор.напиток	377\201	Чай с лимоном полусладкий	200\10\7	2.51	62	0.08	0.01	15.19
	хлеб		Хлеб пшен/хлеб ржан	30\20	1,68\1,08	71\44	2,28\1	0,24\0,2	14,76\9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								