Школа	МБОУ Салаушская сош	Отд./корп							День	12/1/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338\201	Яблоко	100	9.50	47	0.4	0.4	7.35
	гор.блюдо	39	Котлеты татарские с припущ.овощами (зеленый грошек)	75\15	32.06	204.75	10.87	13.96	10.63
	гор.блюдо	203\201	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	6.37	187	5.1	4.47	28.5
	гор.напиток	377\201	Чай с лимоном полусладкий	200\10\7	2.50	63	0.08	0.01	15.19
	хлеб		Хлеб пшен/хлеб ржан	30\20	1,68\1,08	71\44	2,28\1	0,24\0,2	14,76\9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								