Школа	МБОУ Салаушская сош	Отд./корп							День	11/30/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	21\2017	Салат из соленых огурцов с луком	60	5.27	35.5	0.51	3.02	1.54
	гор.блюдо	234\201	Биточки рыбные морячка с припущенными овощами (морковь)	75\15	21.53	130.5	7.26	4.77	8.43
	гор.блюдо	312\201	пюре картофельное	150\5	9.56	172	3.09	8.28	22
	гор.напиток	17	Кофейный напиток с молоком	200	7.04	155	3.6	2.67	29.2
	хлеб		Хлеб пшен/хлеб ржан	30\20	1,68\1,08	71\44	2,28\1	0,24\0,2	14,76\9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								