Школа МБОУ САЛАУШСКАЯ СОШ Отд./корп День 11/16/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150\5	9.46	172	3.09	8.280	22.00
	гор.блюдо	234	Биточки рыбные морячка с припущенными овощами (морковь)	75\15	21.64	130.5	7.26	4.77	8.43
	гор.напиток	17	Кофейный напиток с молоком	200	7.36	155	3.60	2.670	29.20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.08	44	1.00	0.20	9.00
	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	60	5.28	35.5	0.51	3.02	1.54
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								