Школа МБОУ Салаушская сош Отд./корп День 10/7/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/201	плов из птицы	50/150	33.37	364	14.510	14.710	28.340
	гор.напиток	377/201	чай полусладкий	200/7	1.00	56	0.200	0.000	13.700
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.280	0.240	14.760
	хлеб		хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.08	44	1.000	0.200	9.000
	фрукты	338/201	плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	11.50	43.10	0.900	0.200	8.100
	фрукты								
Завтрак 2	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Обед	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								