Школа МБОУ Салаушская сош Отд./корп День 10/6/2022

Мбоу салаушская сош

Прием пищи		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/201	мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	30.29	196	10.500	11.030	3.180
	гор.блюдо	304/201	рис отварной	150/5	8.76	210	3.830	5.430	29.600
	гор.напиток	ттк №1	Чай полусладкий	200/7	1.00	56	0.200	0.000	13.700
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.280	0.240	14.760
	хлеб		хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.08	44	1.000	0.200	9.000
	фрукты	338/201	плоды и ягоды свежие (апельсины)	100	11.50	43.10	0.900	0.200	8.100
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	3 блюдо								
	4 блюдо								
	5 блюдо								
	6 блюдо								