Школа	МБОУ Исенбаевская СОШ	Отд./корп		День	9/22/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты Татарскиес припущ овощами	90	29.93	204.750	10.870	13.960	10.630
	гор.напиток		Чай с лимоном	217	2.50	62.000	0.080	0.010	15.190
	хлеб		Хлеб пшеничный и ржаной	50	2.76	115.000	3.280	0.440	23.760
	гарнир		Макароны отварные с маслом	155	6.38	187.000	5.100	4.470	28.500
	фрукты		Плоды и ягоды свежие (Яблоки)	100	9.50	47.000	0.400	0.400	7.350
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								