Школа МБОУ Исенбаевская СОШ Отд./корп День 9/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы	200	31.59	364.000	14.510	14.710	28.340
	гор.напиток		Чай с лимоном полусладкий	217	2.50	62.000	0.080	0.010	15.190
	хлеб		Хлеб пшеничный и ржаной	50	2.76	115.000	3.280	0.440	23.760
	фрукты		Плоды и ягоды свежие (апельсины)	100	11.50	43.100	0.900	0.200	8.100
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								