Школа	МБОУ "Крындинская начальная школа-детский сад"	Отд./корп							День	9/16/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338/201	Яблоко	100	9.50	47	0.4	0.4	7.35
	гор.блюдо	268\201	Котлеты крестьянские с припущ.овощами (фасоль стручковая)	75\15	31.63	204.75	10.87	13.96	10.63
	гор.блюдо	304/201	Рис отварной	150\5	8.75	210	3.83	5.43	29.6
	гор.напиток	376/201	Чай полусладкий	200\7	0.99	40	0.53		9.47
	хлеб		Хлеб пшен/хлеб ржан	30\20	1,68\1,08	71\44	2,28\1	0,24\0,2	14,76\9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								