Школа МБОУ Салаушская сош Отд./корп День 9/15/2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Биточки рябушка с припущ овощами | 90 | 21.13 | 178.880 | 11.520 | 6.040 | 21.780 |
| | гор.напиток | | Чай полусладкий с молоком | 200 | 3.75 | 81.000 | 1.520 | 1.350 | 15.900 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный и ржаной | 50 | 2.76 | 115.000 | 3.280 | 0.440 | 23.760 |
| | салат | | Салат из б/к капусты | 60 | 2.16 | 36.000 | 0.780 | 1.940 | 3.870 |
| | гарнир | | Пюре картофельное | 155 | 9.56 | 172.000 | 3.090 | 8.280 | 22.000 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |