Школа МБОУ Салаушская СОШ Отд./корп День 9/14/2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256/201 | мясо тушеное | 50/50 | 44.78 | 196 | 10.500 | 11.030 | 3.180 |
| | гор.блюдо | 203/201 | макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5.91 | 187 | 5.100 | 4.470 | 28.500 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 377/201 | чай с лимоном (полусладкий) | 200/10/7 | 2.35 | 62 | 0.080 | 0.010 | 15.190 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 30 | 1.68 | 71 | 2.280 | 0.240 | 14.760 |
| | хлеб | | хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1.08 | 44 | 1.000 | 0.200 | 9.000 |
| | салат | | | | | | | | |
| | ФРУКТЫ | 338/201 | плоды и ягоды свежие (апельсин) | 100 | 11.50 | 43.10 | 0.900 | 0.200 | 8.100 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |